



УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЕЦКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ

ПРОГРАММА КРУЖКА МОДЕЛИРОВАНИЯ ИЗ БУМАГИ

«Бумажопластика»



Разработчик:
инструктор по труду
КОНОНОВА
Надежда Владимировна

2020

Пояснительная записка.

Исследованиями ряда ученых доказано, что правильно организованный досуг помогает человеку реализовать себя как личность, вернуть веру в себя, в свои силы, придать ему чувство полноценности личности, которая должна и может максимально реализовать свой физический, духовный потенциал, и в реализации своих устремлений находить новые источники самосовершенствования и саморазвития.

Проявление жизненной активности группируется вокруг двух моментов: выполнение полезной работы и удовлетворение различного рода интересов. Оба эти момента связаны друг с другом и способствуют сохранению функций тела и духа, позитивной самооценки, противодействуют чувству пустоты, никчемности жизни и одиночества, особенно, если этому сопутствуют и эффективные оздоровительные мероприятия.

Наша задача – помочь пожилым людям как можно дольше сохранить психическую активность, продлевая тем самым свои зрелые годы и годы ранней старости.

Люди преклонного возраста придают важное значение организации творческого, содержательного досуга. Ведь известно, что любимое занятие приносит максимальное удовлетворение, существенно влияет на отношение человека к жизни, доставляя ему положительные эмоции, создавая основу для общения с близкими по духу людьми.

Занятия спортом, любовь к музыке, пение, танцы, приобщение к миру искусства, общение с природой и посильный труд, работа на приусадебном участке помогают продлить активный период жизни.

Наиболее распространенными видами такой деятельности является занятие рукоделием, вязание, работа с природным материалом, декоративно-прикладное творчество, а также ведение приусадебного хозяйства. Выставки и конкурсы, периодически устраиваемые в нашем доме-интернате, помогают получателям социальных услуг изменить и

улучшить самооценку. Общественная оценка их работ так же повышает положительные эмоции, отвлекает от трудностей жизни.

Каждая из досуговых форм и технологий непременно должна способствовать продлению творческой активности пожилого человека, сохранению энергии и оптимизма, предоставлять широкие возможности для самовыражения, максимального использования жизненного профессионального опыта.

Занятия раскрывают перед людьми пожилого возраста и инвалидами перспективы восстановления способностей общения в процессе труда, осознание причастности к общей деятельности. Под влиянием трудовых занятий улучшается их эмоциональное состояние ,проявляется чувство нужности и значимости. Изготовление аппликаций из бумаги, плетения из скрученной бумаги, рисование—эти занятия развивают силу ,выносливость мышц рук, тонкую координацию движений пальцев .повышение их чувствительности .Все это необходимо для выполнения различных быденных трудовых операций (например, самостоятельно застегнуть-расстегнуть пуговицы на одежде, завязать шнурки, расстегнуть-застегнуть молнию на одежде и обуви и т.д.)

Основная цель наших занятий - научить наших проживающих мастерить с удовольствием, фантазировать и делать своими руками интересные поделки из бумаги так, чтобы и процесс и результат приносили радость. Получаемые на занятиях по ручному труду положительные эмоции (радость, восторг от сделанных своими руками поделок) являются важным стимулом. Постепенно у пожилых людей появляется чувство важности и нужности и значимости.

Программа построена на учете индивидуальных особенностей каждого получателя социальных услуг для более успешного творческого развития. Постоянная смена видов деятельности в течение года (квиллинг ,декупаж ,плетение из газет)позволяет избежать потери интереса к данному виду деятельности ,сохраняя эффект новизны и в то же время дает возможность систематически работать над овладением материалами и техниками ,постоянно переходит от простого к сложному.

Цель программы:

- расширить знания псу о бумаге и способах изготовления из нее поделок;
- развивать у пожилых людей и инвалидов мелкую моторику в процессе бумагопластики; развивать умения и навыки работы с бумагой;
- реализация потребности в общении;
- использование остаточных трудовых навыков и опыта граждан пожилого возраста и инвалидов;
- продление активного образа жизни.

Задачи программы:

- совершенствование коммуникационных связей и развитие интеллектуального потенциала пожилых людей;
- обучить различным приемам работы с бумагой;
- развивать внимание, память, логическое и пространственное мышление;
- формирование творческих способностей, духовной культуры и эмоционального отношения действительности;
- организация свободного времени и культурного досуга пожилых людей и инвалидов.

Участники программы:

Получатели социальных услуг ОГБУ «Елецкий дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Место реализации:

ОГБУ «Елецкий дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Содержание программы.

Программа кружка «Бумагопластика» разработана и рассчитана на 49 часов. Занятия можно проводить фронтально и индивидуально. Фронтально обычно проводится теоретическая часть занятий и вводные занятия по темам на первом этапе обучения. На втором этапе работа осуществляется индивидуально или небольшими группами, в зависимости от склонностей или индивидуальных особенностей каждого. Режим занятий 1 раз в неделю, по 40-50 минут.

.Курс состоит из теоретической и практической частей. В теоретической части получатели социальных услуг знакомятся с историей рукоделия, знакомятся с материалами и инструментами для работы, свойствами бумаги, условными обозначениями на схемах, правилами техники безопасности при работе. На практических занятиях знакомятся со свойствами и возможностями бумаги как материала для творчества, овладевают основными приемами работы с бумагой: складывание, скручивание, сминание, комкование, сгибание, вырезание, гофрирование, склеивание.

Основные методы обучения.

- словесные (рассказ-объяснение, беседа);
- наглядные (демонстрация приемов работы);
- практические (овладение приемами работы с бумагой и инструментами);
- коллективный анализ работ.

Материалы.

Бумага цветная офисная, бумага цветная, гофробумага, картон цветной, цветные бумажные салфетки, креповая бумага, клей ПВА, клей-карандаш, ножницы, кисточки.

Тематический план

месяц	Тема	Количество часов		
		всего	теория	практика
январь	Различные виды бумаги и её свойства. «Рождественский ангелок» оригами и гофрирование .	2	1	1
	«Снеговик»(комкование, торцевание из белой салфетки)	1		1
	«Снегирь на ветке ели» (оригами и комкование)	1		1
	«Зимний лес» (из мятых и рваных салфеток)	1		1
февраль	«Валентинка» - открытка (складывание сердечка и цветка)	1		1
	«Барашек» (из мятых салфеток)	1		1
	«Очарование» (панно из бумаги)	1		1
	«Цветущая ветка» (квиллинг)	1		1
март	«Тюльпаны в вазе» - открытка к 8 марта (оригами)	1		1
	«Гиацинт в горшке» (торцевание)	1		1
	«Коллективная работа «Грачи прилетели»	1		1

	(оригами)			
	«Птица счастья» (оригами, гофрирование)	1		1
апрель	«Пасхальное яйцо с цыплёнком» (торцевание)			
	«Цветок весенний» (квиллинг)	1		1
	«Рамка для портрета» (мозаика из рваной бумаги; цветы-складывание)	1		1
	«Подсолнух» (объемная аппликация из кулёчков бумаги)	1		1
май	«Открытка к 9 мая» (оригами)	1		1
	«Бабочки на лугу» (оригами)	1		1
	«Ветка сирени» (торцевание)	1		1
	«Морское дно» панно (аппликация)	1		1
июнь	«Радуга» (аппликация из модулей)	1		1
	«Ромашки» (из полосок бумаги)	1		1
	«Летний калейдоскоп» (салфетные жгутики)	1		1
	Объемные цветы из бумаги (складывание, скручивание)	1		1

июль	«Цветочная фантазия» (оформление панно из объемных цветов)	1		1
	«На пруду»(лебеди, лягушки, цветок лотоса, стрекоза-оригами, камыши- скручивание)	1		1
	« Берёзки» (объемная аппликация)	1		1
	«Кувшин» (плетение из газетных трубочек)	2		2
август	Шкатулка из газетных трубочек	2		2
	Изготовление бахромчатых цветов	1		1
сентябрь	Панно «Жар-птица» (квиллинг)	2		2
	«Подкова» (Лепка из бумажной массы)	2		2
октябрь	Натюрморт «Фрукты в вазе» (бумажная тарелка и салфетки)	1		1
	«Ёжик» (гофрирование цветной бумаги)	1		1
	«Золотая осень» (Торцевание ,мятая бумага, рваная бумага)	1		1
	«Ветка с осенними листьями» (скручивание бумаги, гофрирование)	1		1
ноябрь	«Лукошко с грибами»	1		1

	(плетение из полосок бумаги, скручивание)			
	«Аквариум с рыбками» (оригами, скручивание, комкование)	1		1
	Подарок ко дню матери» Рамка для портрета» (мозаика из рваной бумаги, скручивание)	1		1
	Плетение из газетных трубочек декоративной тарелки	1		1
декабрь	Символ года (оригами)	1		1
	«Елочная игрушка» (торцевание)	1		1
	«Новогодний венок» (торцевание)	1		1
	«Снежинка» (торцевание)	1		1

Итого:49 часов

Формы подведения итогов.

Проведение выставок ,участие в конкурсах ,защита творческих проектов.