

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОГБУ «ЕДИ»
Крюков В.Н.



МЕНЮ НА 28 ФЕВРАЛЯ ОВДД (ДИЕТА)

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТОЧКИ-РАСКЛАДКИ
ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ СВЕЖ КАПУСТЫ	125	9.18/2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	155	6.9
	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	43	2.3
	ЧАЙ	200	11.85
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90/10	7.10
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ	140	11.10
ОБЕД	ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ	70	9.7
	СУП ОВОЩНОЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	13
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С РАСТИТ МАСЛОМ	200	8.1
	КУРЫ ОТВАРНЫЕ	100	2.0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11.83
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	15.1
ПОЛДНИК	ЯБЛОКО	1 ШТ	11.14
	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	11.84
УЖИН	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК СО СМЕТАНОЙ	170	9.67
	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	1 ШТ	12.12
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5.8
	ЧАЙ	200	11.85
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	15.4
2 УЖИН	ПРОСТОКВАША	194	3.11
	ЧЕРНОСЛИВ	66	11.5

Энергетическая ценность за день – 2596 ККАЛ

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ОГБУ «ЕДИ»
 Крюков В.Н.



МЕНЮ НА 28 ФЕВРАЛЯ **ОВД (ОБЩИЙ СТОЛ) Пятница**

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	№ КАРТОЧКИ-РАСКЛАДКИ
ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	9.18/2
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6.7
	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	85	2.5
	ЧАЙ	200	3.7
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	7.12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	7.7

ОБЕД	ПОМИДОР МАРИНОВАННЫЙ	75	9.9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	400	1.6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	6.4
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	92	2.26
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3.3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	7.6
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	7.7

ПОЛДНИК	СНЕЖОК	194	3.20
	БЛИНЫ С САХАРОМ	130/10	7.1

УЖИН	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ СО СМЕТАНОЙ	160/10	5.4
	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	50	9.26
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1 ШТ	4.1
	КАКАО	200	3.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7.6

2 УЖИН	ЯБЛОКО	1 ШТ	11.14
---------------	---------------	-------------	--------------

Энергетическая ценность за день - 2826 ККАЛ