

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор «ЕДИ»

Крюков В.Н.



МЕНЮ НА 14 АВГУСТА ОВДД (ДИЕТА)



	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
ЗАВТРАК	МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ	142
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	196
	ДИАБЕТИЧЕСКАЯ КОНФЕТА	1 шт/35
	СЫР	16
	ЧАЙ	200
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90/10
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКИ	130
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100
	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150
	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	320
	СОК	200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100
ПОЛДНИК	ДЫНЯ	300
	ОТВАР ШИПОВНИКА	200
УЖИН	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	100
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	155/50
	РЫБА ОТВАРНАЯ	100
	ЧАЙ С СОРБИТОМ	200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
2 УЖИН	ПРОСТОКВАША	194
	КУРАГА	44

Ккал : 2854

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор «ЕДИ»

Крюков В.Н.



МЕНЮ НА 14 АВГУСТА (общий стол)



С Медовым Спасом!

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
ЗАВТРАК	МЁД НАТУРАЛЬНЫЙ	142
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	205
	КОНФЕТА «МАТОФЕЮШКА»	1 шт/45
	СЫР	33
	ЧАЙ	200
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100
	СУП ГОРОХОВЫЙ	400
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	150
	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	320
	СОК	180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50
ПОЛДНИК	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194
	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	1 шт
УЖИН	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	100
	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	155/5
	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150
	ЧАЙ	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50
2 УЖИН	ДЫНЯ	300

Ккал : 3012