2020 год

ОВД

Утверждаю:
Директор ОГБУ «ЕДИ»
_____Крюков В.Н.

Семидневное меню. (**Осенне-зимний период**)

Ккал:	**2764**	**2717**	**2863**	**2870**	**2826**	**2694**	**2756**
	ПОНЕДЕЛЬНИК	**ВТОРНИК**	**СРЕДА**	**ЧЕТВЕРГ**	**ПЯТНИЦА**	**СУББОТА**	**ВОСКРЕСЕНЬЕ**
	Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
	Каша манная 200/5	Каша рисовая мол200/5	Каша геркулес 200/5	Каша пшен .мол 205/ 5	Салат из св капусты 50	Каша манная 200/5	Суп вермишелевый молочный 500
	Сыр 33	Чай 200	Чай 200	Сыр 33	Картоф. пюре 150	Чай с молоком 200	Какао 200
	Чай 200	Бутербр с маслом 30/10	Бутербр с маслом 30/10	Чай 200	Колбаса вар. 85	Бутербр с маслом30/10	Бутерб с маслом 30/10
	Бутербр с маслом 30/10	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Бутербр с маслом 30/10	Чай 200	Сыр 33	Хлеб ржаной. 50
	Хлеб ржаной 50			Хлеб ржаной 50	Бутербр с маслом 30/10	Хлеб ржаной 50	
					Хлеб ржаной 50		
	Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
	Икра кабачковая 70	Свекла отварная 50	Огурец маринован 50	Горошек зеленый 50	Помидор марин 75	Огурец марин. 50	Помидор марин 75
	Суп рисовый 400	Суп карт с рыбой. 400	Суп с макаронными изделиями 400	Борщ со смет 400/10	Суп с макаронными изделиями 400	Суп перловый со сметаной 400/10	Щи со сметаной 400/10
	Котлета жареная 100	Каша гречневая 130	Капуста тушеная 200	Картофельное пюре 150	Капуста тушен 200	Рожки отварные 150/5	Плов 285
	Картоф.пюре 150	Печень по- стоганов 60	Куры отварные 100	Тефтеля мясная с соусом 115/65	Котлеты из кур 92	Гуляш 90	Кисель из повидла 200
	Компот из с/фр 200	Сок 180	Кисель из сока 200	Компот из с/фр 200	Компот из с/фр 200	Сок 180	Хлеб пшенич. 60
	Хлеб пшеничный 55	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 55	Хлеб пшенич. 60	Хлеб ржаной 50
	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 50	
	Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
	Кисломолочный Продукт 194	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 194
	Булочка сдобная 90	Блины с сахаром 130/10		Кондитерские изд. 35	Блины с сахаром 130/10	Пирожок с повидлом 125	Булочка 90
	Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
	Запеканка творожно-манная 160/20	Помидор марин. 75	Салат «здоровье» 70	Салат «Картофельный» 100	Морковь тертая св . 70	Винегрет 200	Салат из свеж капус 50
	Морковь тертая св. 70	Картофельное пюре150	Жаркое по- домаш. 200	Рис отварной 155/5	Запеканка творожно-манная со сметаной 160/15	Рыба отварн 125	Картоф. пюре 150
	Яйцо 1 шт	Колбаса вар 85	Чай 200	Соус 50	Яйцо 1 шт	Чай 200	Сельдь с луком. 50/5
	Какао 200	Чай 200	Хлеб пшеничный 60	Рыба жареная 130	Какао 200	Хлеб пшеничный 60	Чай 200
	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 50	Чай 200	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 60
		Хлеб ржаной 50		Хлеб пшеничный 60			Хлеб ржаной 50
				Хлеб ржаной 50			
	2 Ужин	**2 ужин**	**2 ужин**	**2 ужин**	**2 Ужин**	**2 Ужин**	**2 Ужин**
	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200