**Цели и задачи арт-терапии:**

* стабилизация психического состояния;
* восстановление и активизация телесных, психических

 и социальных функций;

* развитие личностных качеств, повышение самооценки;
* снижение психоэмоционального напряжения;
* развитие творческих способностей человека;
* преодоление апатии, безынициативности.