,

ОВД

Утверждаю:
Директор ОГБУ «ЕДИ»
_____Крюков В.Н.

Семидневное меню. (**Весенне-летний период**)

Ккал: 2730 2761 2759 2763 2737 2790 2761

ПОНЕДЕЛЬНИК	**ВТОРНИК**	**СРЕДА**	**ЧЕТВЕРГ**	**ПЯТНИЦА**	**СУББОТА**	**ВОСКРЕСЕНЬЕ**
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша манная 200/5	Каша рисовая мол200/5	Каша геркулес 200/5	Каша пшен .мол 205/ 5	Салат из св капусты100	Каша манная 200/5	Суп вермишелевый молочный 500
Сыр 33	Чай 200	Чай 200	Сыр 33	Картофель отвар. 150	Чай с молоком 200	Какао 200
Чай 200	Бутерб с маслом 30/10	Бутерб с маслом 30/10	Чай 200	Колбаса вар. 85	Бутерб с маслом30/10	Бутерб с маслом 30/10
Бутерб с маслом 30/10	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Бутерб с маслом 30/10	Чай 200	Сыр 33	Хлеб ржаной. 50
Хлеб ржаной 50			Хлеб ржаной 50	Бутерб с маслом 30/10	Хлеб ржаной 50	
				Хлеб ржаной 50		
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат из помидоров с болгарским перцем 100	Салат из огурцов и помидоров 100	Огурец свежий 100	Салат из огурцов 100/5	Помидор свежий 100	Огурец свеж 100	Помидор свежий 100
Суп рисовый 400	Суп карт с рыбой. 400	Суп с макаронными изделиями 400	Щи со смет 400/10	Суп с макаронными изделиями 400	Рассольник со сметаной 400/10	Щи со сметаной 400/10
Котлета жареная 100	Каша гречневая 130	Капуста тушеная 200	Картофельное пюре 150	Кабачки тушеные в сметанном соусе 180	Рожки отварные 155/5	Плов 285
Картофель отварной 150	Печень по- стоганов 60	Куры отварные 100	Тефтеля мясная с соусом 115/65	Котлеты из кур 92	Гуляш 90	Кисель из повидла 200
Компот из с/фр 200	Сок 180	Кисель из сока 200	Компот из с/фр 200	Компот из с/фр 200	Сок 180	Хлеб пшенич. 60
Хлеб пшеничный 55	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 55	Хлеб пшенич. 60	Хлеб ржаной 50
Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 100	Хлеб ржаной 50	
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Кисломолочный Продукт 194	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 200	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 194	Кисломолочный продукт 194
Булочка сдобная 90	Блины с сахаром 130/10		Кондитерские изд. 35	Блины с сахаром 130/10	Пирожок с повидлом 125	Булочка 90
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Запеканка творожно-манная 160/20	Салат из капусты	Салат из огурцов и помидоров 100	Помидор свежий 100	Морковь тертая св . 70	Помидор свежий 100	Картоф. пюре 150
Морковь тертая св. 70	Картофел. пюре 150	Жаркое по- домаш. 200	Рис отварной 155/5	Запеканка творожно-манная со сметаной 160/20	Картофельное юре100	Сельдь с луком. 50/5
Яйцо 1 шт	Колбаса вар 85	Чай 200	Соус 50	Яйцо 1 шт	Капуста тушеная 100	Чай 200
Какао 200	Чай 200	Хлеб пшеничный 60	Рыба жареная 130	Какао 200	Рыба отварная 125	Хлеб пшеничный 60
Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 50	Чай 200	Хлеб пшеничный 50	Чай 200	Хлеб ржаной 50
	Хлеб ржаной 50		Хлеб пшеничный 60		Хлеб пшеничный 60	
			Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	
2 Ужин	**2 ужин**	**2 ужин**	**2 ужин**	**2 Ужин**	**2 Ужин**	**2 Ужин**
Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200